



*Ungewöhnliche Plakatkampagne: Die turnenden Vereine von Muhen werben für mehr Bewegung. (Bild: st.)*

Muhen: Die turnenden Vereine machen gemeinsam mobil

## Eine ungewöhnliche Plakataktion

**Die einen werben für die Politik, die anderen für aktive Fitness: In Muhen stehen die Plakate im Vorfeld der Regierungswahlen in Reih' und Glied mit den Plakaten der turnenden Vereine.**

st. «Hast du Mumm um abzuheben?», «Hast du genug vom Herumhängen?», «Haben Sie genug von Ihrem Pirelli?» oder «Haben Sie genug von Diäten» – so werben in Muhen die Jugli, der STV, die Gymnastik-Gruppe, die Männerriege und der Frauenturnverein gemeinsam für mehr Bewegung einerseits, andererseits aber auch um Mitgliedschaft in einer ihrer Riegen.

### Viele Probleme würden gelöst

Die turnenden Vereine von Muhen werben für mehr Bewegung, für mehr sportliche Betätigung, für mehr Kollegialität und gemeinschaftliche Unternehmungen. Damit könnten sehr viele

Probleme, die unsere Gesellschaft heute belasten, behoben werden. In der Jugli Muhen würden Jugendliche aller Altersstufen viele motivierte Gspännli finden, die ihnen dabei helfen, auf spielerische Art unnötige Pfunde abzuspecken oder gar nicht aufkommen zu lassen. Dass der Spass dabei nicht zu kurz kommt, liegt auf der Hand.

Wer sich jung und kräftig fühlt, aber etwas mehr für seine Fitness tun möchte und gleichzeitig an der Pflege von guter Kameradschaft interessiert ist, dürfte beim STV Muhen oder bei der Gymnastik-Gruppe genau das finden, was er sucht.

Aber auch für Menschen, die das Fitnessprogramm etwas sanfter angehen möchten, gibt es eine Möglichkeit: in der Männerriege oder im Frauenturnverein finden Menschen verständnisvolle Kollegen und Kolleginnen, die ihnen neben entsprechend ausgebildeten Leitenden beim Einstieg in die neue Bewegungswelt helfen.